Fortbildungsakademie für Psychomotorik und Motopädagogik

Aakademie für Psycho-Mot. Frankenwaldstr.13, 91126 Rednitzhembach
www.majewski-akademie.de
info@majewski-akademie.de

Psychomotorik mit Älteren (Motogeragogik)

Motogeragogik ist ein Konzept, das sich mit der Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung durch gezielte Bewegungsangebote für ältere und alte Menschen beschäftigt.
Ziel motogeragogischer Arbeit ist es, möglichen motorischen, sensorischen und kognitiven Abbauerscheinungen im Alterungsprozess bei Menschen mit und ohne Behinderung entgegenzusteuern.
Sie bekommen in diesem Kurs das nötige „Handwerkszeug“, um sowohl mit „jungen Alten“ z. B. in Seniorenclubs, als auch mit Hochbetagten und Bettlägerigen z. B. in Altenheimen erste motogeragogische Einheiten anzubieten.

Theorie:

- Alt werden – was heißt das?
- Bewegungseinschränkungen und deren Auswirkungen auf die Psyche
- Leitideen in der Motogeragogik
- Menschen mit Demenz – was brauchen sie von mir?

Praxis:

Geeignete Materialien – vorstellen, anwenden, selbstherstellen
Konkreter Einsatz kreativer Materialien (Tücher, Fallschirm, Riesenballon..)
Sitztänze kennen lernen und selbst erarbeiten
Die 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg
Bewegungsgeschichten selbst erarbeiten und in der Gruppe umsetzen
Entspannungsangebote / Elemente aus der basalen Stimulation

Am Ende des Kurses werden wir eine motogeragogische Einheit gemeinsam vorbereiten und mit Senioren durchführen, um sie anschließend zu reflektieren.

Es freut sich auf sie:



Elisabeth Deser
Psychomotorikerin/Motogeragogin

80% dieses Angebots ist Praxis und 20% Theorie.
Termin: 26.06. 2010
Zeit: 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Kosten: 60€, für Studenten, Azubis, Mitarbeiter der Johanniter und der Lebenshilfe 50€
Ort: Tagesstätte der Lebenshilfe in Schwabach, Waikersreutherstr.. 11a
Anmeldung per Mail, oder Telefon.
info@majewski-akademie.de **Tel.: 09122 / 939810 Frau Keppler**

Informieren Sie sich über aktuelle Fortbildungsangebote auf unserer Homepage www.majewski-akademie.de