Integration MIT EINANDER
Sozialakademie des VdK Bayern

Integration von Menschen mit Behinderung

Die Integration von Menschen mit Behinderung ist ein großes Anliegen des VdK Bayern. Der Sozialverband fördert die gegenseitige Akzeptanz von Menschen mit und ohne Behinderung und setzt sich für eine optimale soziale Eingliederung ein. Nur durch offene Begegnungen von Menschen mit und ohne Behinderung können gegenseitige Vorurteile und festgefahrene Vorstellungen abgebaut und verändert werden.

Im Speziellen bedeutet dies, dass unter dem Überbegriff „Arbeit und Handikap“ Seminare für Vertrauenspersonen für Menschen mit Behinderung, Personal- und Betriebsräte, Arbeitgeberbeauftragte und im betrieblichen Bereich sozial tätige Personen durchgeführt werden.

Eltern von Kindern mit Behinderung können Wochenendseminare und Familienfreizeiten besuchen sowie sich durch den Elternbrief informieren. Die Kinder können sich bei Freizeiten für Kinder mit und ohne Behinderung vergnügen. Zudem erfahren die Familien durch unsere Familienberatung Unterstützung.

Um Erwachsenen und Kindern die Teilnahme am Sport zu ermöglichen, bietet das Infocenter für Ski-Begeisterte Mono- und Wasserskikurse an.



Familien mit Kindern mit Behinderung

Familienberatung – Hilfe für Familien mit Kindern mit Behinderung

Die Familienberatungsstelle des Sozialverbandes VdK Bayern widmet sich besonders Eltern von Kindern mit Behinderung. Das Angebot umfasst individuelle psychosoziale und praktische Beratung für Eltern und Institutionen, Seminare für die ganze Familie und integrative Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche. Dieses Jahr werden wir im Frühjahr wieder eine Familienfreizeit durchführen. Die ganze Familie kann sich, unterstützt durch unsere geschulten Betreuerinnen und Betreuer, während der Osterferien erholen und gemeinsam schöne Tage verbringen.
Die Familien sind im Allgemeinen psychisch sehr stark belastet und in ihren sozialen Beziehungen eingeschränkt. Es können beispielsweise Unsicherheiten in der Erziehung und Partnerkonflikte auftreten. Auch besondere Belastungen, die durch die Behinderung des Kindes bedingt sind, erfordern gezielte Unterstützung.

Wir stehen Familien in Bayern telefonisch, brieflich, per eMail oder in einem persönlichen Beratungsgespräch gerne zur Verfügung.

- **Familienseminare**
- **Betreuer/innenseminare**
- **Kinder- und Jugendfreizeiten**
- **Familienfreizeit**
- **Elternbriefe**
- **Beratung**

Ihr Team der Familienberatungsstelle



Eberhard Grünzinger
Dipl.-Sozialpäd. (FH)
Abteilungsleiter
Tel. 089 / 21 17 - 244
e.gruenzinger@vdk.de



Ulrike Stemmer
Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Tel. 089 / 21 17 - 216
u.stemmer@vdk.de



Norbert Krpalek
Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Tel. 089 / 21 17 - 288
n.krpalek@vdk.de



Hannelore Riegler
Dipl.-Sozialpäd. (FH)
Tel. 089 / 21 17 - 264
h.riegler@vdk.de



Anita Jakolic
Teamassistentin
Tel. 089 / 21 17 - 256
a.jakolic@vdk.de

Übersichtskarte der Veranstaltungsorte

für Familien mit Kindern mit Behinderung





Familienseminare

Um Familien mit Kindern mit Behinderung die Gelegenheit zu geben, sich intensiv mit wichtigen und interessanten Themen zu beschäftigen, bietet die Familienberatungsstelle des VdK Bayern Wochenendseminare an.

An diesen Seminaren kann die ganze Familie teilnehmen. Während sich die Eltern mit dem Seminarthema befassen, sind die Kinder mit und ohne Behinderung in der Obhut unserer geschulten Betreuerinnen und Betreuer.

Diese Seminare dienen sowohl der Weiterbildung, als auch der Erholung und dem Erfahrungsaustausch. In jedem Seminar finden etwa zehn Familien in einer Atmosphäre des Verstehens ein Forum für den gegenseitigen Austausch. Die Seminarthemen können Sie den folgenden Beschreibungen entnehmen.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit der beigehefteten Anmeldekarte.



FAS 1 Kleinkind mit Behinderung

Seminar für Familien mit Kindern mit Behinderung

FAS 1 **13. bis 15. Februar 2009**

Unser Kleinkind hat eine Behinderung – was nun?

Inhalt:

Wenn ein Kind von einer Behinderung bedroht ist oder eine Behinderung festgestellt wurde, stehen Sie als Eltern vor einer großen Herausforderung.
Welche Unterstützung braucht mein Kind?
Wo finde ich kompetente Helferinnen und Helfer?
Wie verkrafte ich diese neue Lebenssituation?

In diesem Seminar wollen wir Ihnen behilflich sein, mögliche Antworten auf die Fragen zu finden und einen denkbaren Weg für Ihre neue Lebenssituation zu entdecken. Im Mittelpunkt stehen die Erfahrungen der Referentinnen, selbst Mütter von Kindern mit Behinderung, und Buchautorinnen zu diesem Thema. Sie werden gemeinsam mit Ihnen zu verschiedenen Schwerpunkten individuelle Lösungen für Ihr besonderes Kind diskutieren.

Die Unterkunft erfolgt in Zweibettzimmern.

Maximal 12 Erwachsene

Betreuung für Kinder mit und ohne Behinderung wird bereitgestellt.

Anmeldung: siehe Seite 37

Anmeldeschluss: 09. Januar 2009

Seminarkosten: € 55,00 pro erw. Teilnehmer/in
€ 30,00 pro Kind

Seminarort: Isny im Allgäu (www.ferientagungshotel.de)

Anreise: 13. Februar 2009 17:00 Uhr
Abreise: 15. Februar 2009 13:00 Uhr

Leitung: Hannelore Riegler, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Referentin: Angelika Pollmächer, freie Journalistin
Hanni Holthaus, Referentin der Erwachsenenbildung

(Änderungen vorbehalten)

FAS 2 TaKeTiNa und Feldenkrais

Seminar für Familien mit Kindern mit Behinderung

FAS 2 **25. Februar bis 01. März 2009** **5 Tage**

TaKeTiNa und Feldenkrais

Inhalt: Wie im letzten Jahr bieten wir auch dieses Jahr eine Veranstaltung an, bei der außerhalb der Seminarstunden auch ausreichend Zeit zur Entspannung und zum Abschalten vorhanden ist.
Unsere gemeinsamen Tage beginnen wir mit sanften Entspannungsübungen nach der **Feldenkrais**-Methode, um danach die **TaKeTiNa**-Rhythmuslehre kennenzulernen.
Unsere verschiedenen Seminareinheiten sind zeitlich so gestaltet, dass jeder Teilnehmer die für ihn richtige Balance zwischen Konzentration und entspannender Körpererfahrung erleben kann. Dabei entscheidet jeder für sich, welche Dosis gerade angemessen ist oder wann er sich zurückziehen möchte. Gerade die naturnahe Umgebung unseres Seminarhauses bietet genug Möglichkeiten, um die Anspannungen des Alltags zu vergessen.
Während Sie sich erholen, kümmern sich unsere erfahrenen Betreuer/innen um das Wohl Ihrer Kinder.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Maximal 14 Erwachsene

Anmeldung: siehe Seite 37

Anmeldeschluss: 05. Januar 2009

Seminarkosten: € 90,00 pro erw. Teilnehmer/in
€ 45,00 pro Kind

Seminarort: Langau im Ammergau

Anreise: 25. Februar 2009 17:00 Uhr
Abreise: 01. März 2009 13:00 Uhr

Leitung: Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Referenten: Stefan Schütz, Lehrer für Rhythmik und TaKeTiNa
Helen Schütz, Feldenkraislehrerin

(Änderungen vorbehalten)

FAS 3 Paarseminar

Seminar für Familien mit Kindern mit Behinderung

FAS 3 **27. bis 29. März 2009**

„Jetzt sind wir dran!“ – Paarseminar

Inhalt: Jetzt sind wir dran – ein Wochenende für Paare mit Kindern mit Behinderung. Eltern von Kindern mit einer Behinderung sind noch mehr als andere Eltern gefordert, stark diszipliniert und kindbezogen zu sein und sind zudem zeitlich massiv eingebunden. Jedoch: Ohne beständige, liebevolle Pflege verdorrt auf Dauer jede Liebesbeziehung, weil eben auch der schönste Rosengarten ständig Pflege, frischen Dünger und auch Regen braucht. Es ist besonders wichtig, Liebesbeziehungen über Jahre wach zu erhalten, die sexuelle Beziehung spannend zu gestalten, die „Wüste“ des Alltags zu gießen. An diesem Wochenende wollen wir – die Kinder sind bei unseren erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern gut versorgt – auch einmal für uns sorgen, Zeit miteinander verbringen, dem Partner nahe sein, Spaß haben. Dieses Seminar, das sich an Paare wendet, möchte den Rosengarten pflegen, der sonst so oft von dem leben muss, was übrig bleibt nach harten Tagen. Einander zuwenden, sich nahe sein, in der Gruppe und als Paar. Nicht Wissensvermittlung steht im Vordergrund, sondern Austausch, Energie tanken, abschalten, entspannen.

Anmeldung: siehe Seite 37

Anmeldeschluss: 15. Februar 2009

Seminarkosten: € 55,- pro erw. Teilnehmer/in
€ 30,- pro Kind

Seminarort: Jugend- und Familiengästehaus, Nördlingen

Anreise: 27. März 2009 17:00 Uhr
Abreise: 29. März 2009 13:00 Uhr

Leitung: Eberhard Grünzinger, Dipl. Sozialpäd., Supervisor
Referent: Thomas Quetschlich, Psychologischer Psychotherapeut

(Änderungen vorbehalten)



FAS 4 Lebenskraft tanken

Seminar für Familien mit Kindern mit Behinderung

FAS 4 **01. bis 03. Mai 2009**

Lebenskraft tanken

Inhalt:

Aufgrund der sehr großen Resonanz, bieten wir dieses Jahr unser Familienseminar „Lebenskraft tanken“ an zwei unterschiedlichen Terminen an, um das rege Interesse befriedigen zu können.
Wir möchten Ihnen an diesem Wochenende die Gelegenheit geben, frische Kraft zu tanken. Dafür laden wir Sie zu einer erlebnisreichen Wanderung in der Natur ein, oder wir machen eine abenteuerliche Schlauchboottour auf dem Fluss – vielleicht gehen wir auch durch das Ammertal und erforschen den ursprünglichen Lauf des Wassers. Unsere ortskundigen und erfahrenen Trainer, Andreas Hertle und Marco Trautmann, werden am ersten Abend, zusammen mit der Gruppe, den Tagesausflug planen. Das ist natürlich vom Wetter und auch von der Lust der Teilnehmer/innen abhängig.
Dieses Wochenende soll Ihnen Erlebnis, Entspannung und neue Energie schenken.

Bitte nehmen Sie feste Schuhe, warme, strapazierfähige Kleidung und einen kleinen Rucksack mit, denn wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs.
Das bedeutet, dass sich Ihre Kinder den ganzen Samstag in der Obhut unserer Betreuerinnen und Betreuer befinden und Sie sich ganz auf sich selbst konzentrieren können.
Alle unsere Betreuerinnen und Betreuer haben langjährige Erfahrung im Umgang mit Kindern mit und ohne Behinderung und die meisten von ihnen befinden sich auch in einer entsprechenden pädagogischen Ausbildung.

Maximal 10 Erwachsene

Anmeldung: siehe Seite 37

Anmeldeschluss: 15. März 2009

Seminarkosten: € 55,00 pro erw. Teilnehmer/in
€ 30,00 pro Kind

Seminarort: Langau im Ammergau

Anreise: 01. Mai 2009 17:00 Uhr
Abreise: 03. Mai 2009 13:00 Uhr

Leitung: Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Referenten: Andreas Hertle, Erlebnispädagoge und Outdoortrainer
Marco Trautmann, Ergotherapeut, Moto- und Erlebnispädagoge

FAS 5 Aktiver Vater – glückliches Kind

Seminar für Väter mit Kindern mit Behinderung

FAS 5 **19. bis 21. Juni 2009**

Aktiver Vater – glückliches Kind

Inhalt:

Die Zeiten, in denen Männer nichts mit Kindererziehung zu tun haben wollten, sind vorbei.
Wir machen uns heute unsere eigenen Gedanken über das Vatersein.
Aus diesem Grund wollen auch viele von uns mit ihren Familien mehr Zeit verbringen und das gemeinsame Leben aktiv mitgestalten.
Wir Männer sehen uns in unserer Familie nicht mehr nur als Ernährer und Assistenten. Wir wissen, dass wir eine wichtige Aufgabe für die Entwicklung und Erziehung unserer Kinder haben.

Dieses Wochenende soll ihnen die Gelegenheit geben, sich ihrer eigenen Qualitäten bewusst zu werden. Väter fördern ihre Kinder anders als die Mütter. Die Würze liegt genau in diesem Unterschied, von dem ihre Kinder profitieren.
In Workshops und auf alten Naturpfaden, werden wir uns gemeinsam auf die Suche nach unseren individuellen Fähigkeiten in der aktiven Vaterrolle begeben.

Bitte nehmen Sie auf alle Fälle festes Schuhwerk und warme Kleidung mit.

Maximal 10 Väter und deren Kinder

Anmeldung: siehe Seite 37

Anmeldeschluss: 30. April 2009

Seminarkosten: € 55,00 pro erw. Teilnehmer
€ 30,00 pro Kind

Seminarort: Labenbachhof im Chiemgau

Anreise: 19. Juni 2009 17:00 Uhr
Abreise: 21. Juni 2009 13:00 Uhr

Leitung: Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Referent: Marco Trautmann, Ergotherapeut, Moto- und Erlebnispädagoge

(Änderungen vorbehalten)

FAS 6 Lebenskraft tanken

Seminar für Familien mit Kindern mit Behinderung

FAS 6 10. bis 12. Juli 2009
Lebenskraft tanken

Inhalt:

Aufgrund der sehr großen Resonanz, bieten wir dieses Jahr unser Familienseminar „Lebenskraft tanken“ an zwei unterschiedlichen Terminen an, um das rege Interesse befriedigen zu können.
Wir möchten Ihnen an diesem Wochenende die Gelegenheit geben, frische Kraft zu tanken. Dafür laden wir Sie zu einer erlebnisreichen Wanderung in der Natur ein, oder wir machen eine abenteuerliche Schlauchboottour auf dem Fluss – vielleicht gehen wir auch durch das Ammertal und erforschen den ursprünglichen Lauf des Wassers. Unsere ortskundigen und erfahrenen Trainer, Andreas Hertle und Marco Trautmann, werden am ersten Abend, zusammen mit der Gruppe, den Tagesausflug planen. Das ist natürlich vom Wetter und auch von der Lust der Teilnehmer/innen abhängig.
Dieses Wochenende soll Ihnen Erlebnis, Entspannung und neue Energie schenken.

Bitte nehmen Sie feste Schuhe, warme, strapazierfähige Kleidung und einen kleinen Rucksack mit, denn wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs.
Das bedeutet, dass sich Ihre Kinder den ganzen Samstag in der Obhut unserer Betreuerinnen und Betreuer befinden und Sie sich ganz auf sich selbst konzentrieren können.
Alle unsere Betreuerinnen und Betreuer haben langjährige Erfahrung im Umgang mit Kindern mit und ohne Behinderung und die meisten von ihnen befinden sich auch in einer entsprechenden pädagogischen Ausbildung.

Maximal 10 Erwachsene

Anmeldung: siehe Seite 37

Anmeldeschluss: 15. Mai 2009

Seminarkosten: € 55,00 pro erw. Teilnehmer/in
€ 30,00 pro Kind

Seminarort: Langau im Ammergau

Anreise: 10. Juli 2009 17:00 Uhr
Abreise: 12. Juli 2009 13:00 Uhr

Leitung: Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Referenten: Andreas Hertle, Erlebnispädagoge und Outdoortrainer
Marco Trautmann, Erlebnispädagoge, Moto- und Erlebnispädagoge



FAS 7 Yoga

Seminar für Familien mit Kindern mit Behinderung

FAS 7 **02. bis 04. Oktober 2009**

Yoga

Inhalt:

Yoga ist ein sehr alter Übungsweg, der zu Veränderungen im Äußeren und im Inneren führen kann. Die positive Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden ist bald spürbar.
Die verschiedenen Yogahaltungen (Asanas) fördern unsere Stabilität und unsere Beweglichkeit. Dieses gezielte Üben wirkt nicht nur positiv auf die Wirbelsäule und unsre Körperhaltung, sondern auch auf unsere Konzentrationsfähigkeit. Die Fähigkeit sich bewusst zu entspannen wird erlernt. Das kann für uns Eltern von Kindern mit Behinderung eine große Unterstützung sein, rechtzeitig zu erkennen, wann es zuviel wird. Oft reichen 5 Minuten Entspannung aus, um neue Kraft zu schöpfen. Lebensfreude und Tatkraft können sich entfalten und bereichern so das tägliche Leben.

An diesem Wochenende werden wir Körperübungen kennenlernen und üben. Einfache Atemübungen und Sitzen in der Stille runden das Programm ab. Yoga ist für alle Alterstufen geeignet, da es zu jeder Stellung einfache und schwere Variationen gibt.

Ihre Kinder mit und ohne Behinderung werden von unseren erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern betreut.

Maximal 16 Erwachsene

Anmeldung: siehe Seite 37

Anmeldeschluss: 15. August 2009

Seminarkosten: € 55,00 pro erw. Teilnehmer/in
€ 30,00 pro Kind

Seminarort: Isny im Allgäu (www.ferientagungshotel.de)

Anreise: 02. Oktober 2009 17.00 Uhr
Abreise: 04. Oktober 2009 13.00 Uhr

Leitung: Ulrike Stemmer, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Referentin: Judith v. Dall' Armi, Yogalehrerin (BDY/EYU)

(Änderungen vorbehalten)

FAS 8 Recht für Familien mit Kindern mit Behinderung

Seminar für Familien mit Kindern mit Behinderung

FAS 8 13. bis 15. November 2009
Recht für Familien mit Kindern mit Behinderung

Inhalt:

In diesem Seminar werden wir den teilnehmenden Eltern ein Wochenende lang Zeit geben, sich Rechtsfragen zu widmen, die für Familien mit Kindern mit Behinderung von großem Interesse sind.
Mögliche Themen und Rechtsgebiete, die in diesem Seminar besprochen werden können, sind beispielsweise:
- Das „Behindertentestament“
- Kurzzeitpflege für Kinder und Jugendliche
- Das persönliche Budget
- Finanzierung von verschiedenen Wohnformen

Diese Themenauswahl ist jedoch nicht als ausschließlich zu verstehen, da die Referenten auf die Fragen und Wünsche der Eltern eingehen wollen.

Herr Greß und Frau Polifka, beide Juristen, beraten seit vielen Jahren Eltern von Kindern mit Behinderung.
Frau Meyer Brauns von der Elternberatung der Lebenshilfe München ist Mutter eines Sohnes mit geistiger Behinderung. Sie berichtet vom Ablösungsalltag in ihrer Familie, von den Schwierigkeiten loszulassen bis zum Einzug des Sohnes in ein Wohnheim. Sie gibt Tipps für das Begleiten der Kinder, stellt unterschiedliche Wohnformen vor, und bietet für persönliche Fragen eine Elternsprechstunde an.

Betreuung für Kinder mit und ohne Behinderung wird bereitgestellt.

Anmeldung: siehe Seite 37

Anmeldeschluss: 01. Oktober 2009

Seminarkosten: € 55,00 pro erw. Teilnehmer/in
€ 30,00 pro Kind

Seminarort: VdK-Max-Peschel-Haus, Buchenhöhe (siehe Seite 77)

Anreise: 13. November 2009 17:00 Uhr
Abreise: 15. November 2009 13:00 Uhr

Leitung: Eberhard Grünzinger, Dipl. Sozialpäd., Supervisor
Referenten: Ilse Polifka, Juristin; Jürgen Greß, Rechtsanwalt
Margret Meyer-Brauns, Elternberatung der Lebenshilfe München

(Änderungen vorbehalten)



FAS Pflege 06. bis 09. April 2009

Pflegekurs für pflegende Eltern

Inhalt:

Viele Eltern sind davon betroffen, qualitativ anspruchsvolle Pflege bei ihren Kindern leisten zu müssen, die weit über die übliche Kinderpflege hinausgeht. Richtiges Heben, Lagern, Dekubitusprophylaxe, Katheterpflege, Sondenkost und viele weitere Handgriffe erfordern eine sichere Handhabung, die häufig nur so „schnell, schnell" oder gar nicht vermittelt werden.
Der VdK Bayern veranstaltet einen Pflegekurs, der speziell für Eltern entwickelt wurde, die ihr Kind aufgrund einer Behinderung pflegerisch versorgen müssen.

Bei unserem Kurs haben Eltern die Möglichkeit, in aller Ruhe die Grundkenntnisse der Pflege kennen zu lernen. Darüber hinaus können individuelle Pflegeprofile erstellt und Fragen zur jeweiligen Behinderungsform besprochen werden.

Während des Kurses stehen auch geschulte Betreuerinnen und Betreuer zur Verfügung, die mit den Kindern ein eigenes Freizeitprogramm gestalten.

Information und Anmeldung:

siehe Seite 37 oder

Akademie für pflegende Angehörige im VdK-Geriatriezentrum, Neuburg
Yvonne Knobloch
Bahnhofstraße B 107
86633 Neuburg
Tel. 08431 / 580 - 265 oder - 0
eMail yvonne.knobloch@geriatriezentrum.de

Kosten:

€ 96,00 pro erw. Teilnehmer/in
€ 56,00 pro Kind

Seminarort:

Jugend & Familiengästehaus Nördlingen

Anreise:

06. April 2009 17:00 Uhr

Abreise:

09. April 2009 13:00 Uhr

Leitung:

Yvonne Knobloch, VdK-Pflegeakademie

(Änderungen vorbehalten)



Kinder- und Jugendfreizeiten

Freizeitangebote für Kinder mit und ohne Behinderung und Jugendliche mit Behinderung

Seit über 25 Jahren veranstaltet der VdK Bayern integrative Kinderfreizeiten und Freizeiten für Jugendliche mit Behinderung. Wir sind mittlerweile einer der größten Anbieter in Bayern geworden.
Die Eltern finden durch unsere Angebote große Entlastung und die Kinder und Jugendlichen können sich erholen und erproben. Viele Eltern von Kindern mit Behinderung sind über Jahre hinweg in einer starken Anforderungssituation, da ihre Kinder ganz spezielle Fürsorge – oft rund um die Uhr – benötigen. Darüber hinaus helfen speziell unsere Kinderfreizeiten, Vorurteile zwischen Kindern mit und ohne Behinderung abzubauen und Integration zu verwirklichen.
In unserem integrativen Skilager können 24 Kinder mit geistiger oder ohne Behinderung im Alter von 8 bis 16 Jahren zusammen mit erfahrenen Skilehrern und Betreuerinnen und Betreuern Ski fahren.

Die Geschwisterfreizeit ist konzipiert für Geschwister von Kindern mit Behinderung, und dient einerseits der Auseinandersetzung mit ihrer besonderen familiären Situation und ist andererseits ein lustiges Ferienlager mit vielen tollen Angeboten.
Bei unserer Pfingstfreizeit fahren Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zwischen 10 und 18 Jahren mit.
Unsere Jugendfreizeiten sind für junge Erwachsene mit geistiger, körperlicher, seelischer oder Sinnesbehinderung zwischen 16 und 24 Jahren konzipiert. Gemeinsam mit den Betreuerinnen und Betreuern soll viel Lustiges und Neues erlebt werden: Schwimmen, Grillen, Basteln, Eis essen, Reiten und vieles mehr ...

Teilnahmebedingungen für die Kinder- und Jugendfreizeiten

Aus verschiedenen Gründen (hohe Anmeldezahl, Zuschüsse, Warteliste) können wir bei unseren Kinder- und Jugendfreizeiten nur Anmeldungen von Teilnehmer/innen berücksichtigen, die ihren Wohnsitz in Bayern haben.

Die Teilnahmegebühr ist im Voraus nach Aufforderung zu entrichten.

Für die Abmeldung von unseren Kinder- und Jugendfreizeiten gelten folgende Regeln:

1) Bei Absagen bis zu vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie Ihre Teilnahmegebühr voll zurück.
2) Bei Absagen unter vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 15.
3) Bei Absagen innerhalb der letzten Woche (sieben Kalendertage) vor der Veranstaltung müssen wir 50% der Teilnahmegebühr berechnen, außer wir finden Ersatz. In diesem Fall bleibt es bei der Bearbeitungsgebühr von € 15.

Bedenken Sie bitte, dass Ihre Anmeldung zu all unseren Veranstaltungen erst dann wirksam wird, wenn Sie von uns eine Zusage bekommen. Wir haben bei den meisten Veranstaltungen mehr Anmeldungen als Seminar- oder Freizeitplätze. Dies gilt im Besonderen für unsere Kinder- und Jugendfreizeiten.
Es entscheidet für die Zusage nicht automatisch der Eingang der Anmeldung, da wir noch weitere Aspekte – je nach Art der Veranstaltung – berücksichtigen müssen.



Skifreizeit

Für Kinder mit und ohne geistige Behinderung von 8 - 16 Jahren

SKI **23. Februar bis 01. März 2009**

Integrative VdK-Skifreizeit

Inhalt: Der VdK Bayern veranstaltet zusammen mit seinen erfahrenen Kinderbetreuer/innen und Skilehrern der Skischule Alfons Pichler ein integratives Skilager in Ruhpolding. Wenn das Wetter mitspielt, werden wir an vier Tagen auf der Piste sein.
Als Skigebiete sind der Westernberg Skilift und, je nach Können der Teilnehmer/innen, die Winklmoosalm in Reit im Winkel vorgesehen.
In dieser Woche können Kinder mit und ohne geistige Behinderung im Alter von 8 bis 16 Jahren gemeinsam Ski fahren.
Entsprechend ihren Fähigkeiten werden kleine Gruppen gebildet. Auch Anfänger sollten es wagen. Die Kinder müssen jedoch in der Lage sein, das Gleichgewicht einigermaßen gut zu halten.
Weitere Freizeitaktivitäten wie Spiele, Kino, Hallenbad, Disco etc. werden von den Betreuer/innen zusammen mit den Kindern geplant und gestaltet.

Die Unterkunft erfolgt in Doppel- und Mehrbettzimmern.

Anmeldung: siehe Seite 39

Anmeldeschluss: 05. Januar 2009

Kosten: € 260,00 pro Teilnehmer/in
€ 230,00 pro Geschwisterkind

Ort: Ruhpolding

Anreise: 23. Februar 2009 16:00 Uhr
Abreise: 01. März 2009 10:00 Uhr

Leitung: Ulrike Stemmer, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



PF Pfingstfreizeit auf dem Bauernhof

Pfingstfreizeit für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zwischen 10 und 18 Jahren

PF **07. bis 14. Juni 2009**

Pfingstfreizeit auf dem Bauernhof

Inhalt: Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zwischen 10 und 18 Jahren. Gemeinsam mit unseren ehrenamtlichen VdK-Betreuer /innen werden wir eine erlebnisreiche Woche auf einem familienbetriebenen Bauernhof in der Nähe von Rothenburg ob der Tauber verbringen. Wir werden die Kühe und Schweine besuchen, „Hasen und Lady“, das Pony streicheln und vielleicht mit dem zahmen Hängebauchschwein „Borsti" spazieren gehen. Beim Spielen, Basteln, Grillen und Eis essen werden wir alle viel Freude haben.

Die Unterkunft wird in zum Teil rollstuhlgerechten Ferienwohnungen in Mehrbettzimmern erfolgen.

Maximal 14 Teilnehmer/innen

Anmeldung: siehe Seite 39

Anmeldeschluss: 15. Februar 2009

Kosten: € 195,00 pro Teilnehmer/in
€ 170,00 pro Geschwisterkind

Ort: Geslau bei Rothenburg o. d. Tauber

Anreise: 07. Juni 2009 16:00 Uhr
Abreise: 14. Juni 2009 10:00 Uhr

Leitung: Ulrike Stemmer, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



Geki

Für Geschwister von Kindern mit Behinderung von 8 - 16 Jahren

Geki

31. Mai bis 07. Juni 2009

Geschwisterkinderfreizeit

Inhalt: Der VdK Bayern veranstaltet in dieser Woche eine spezielle Freizeit nur für die Geschwister von Kindern mit Behinderung. Hier können die „Geschwisterkinder" mit den erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern, die viel Zeit für sie haben, unbeschwerte Ferien genießen.
In der naturnahen Umgebung werden wir viele Ausflüge unternehmen und können dabei viel Spannendes und Neues erleben. Unter anderem ist eine Schlauchbootfahrt auf dem nahegelegenen Lech, ein Ausflug in den Kletterwald oder eine Seilfähre über eine kleine Schlucht geplant. Neben dem Abenteuer bleibt natürlich auch ausreichend Zeit zum Spielen, Basteln oder Eis essen, zum Schwimmen, Grillen oder für ein Lagerfeuer und natürlich für unsere Disco.
Neben den Freizeitangeboten werden auch pädagogische Seminareinheiten zur speziellen Situation der Geschwisterkinder angeboten.

Die Unterkunft erfolgt in Zwei- oder Mehrbettzimmern

Weitere Informationen: www.geschwister-behinderter-kinder.de

Anmeldung: siehe Seite 39

Anmeldeschluss: 31. März 2009

Kosten: € 195,00 pro Teilnehmer/in
€ 170,00 für jedes weitere Kind

Ort: Langau im Ammergau

Anreise: 31. Mai 2009 16:00 Uhr
Abreise: 07. Juni 2009 10:00 Uhr

Leitung: Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



BergF

Bergfreizeit für Kinder mit und ohne Behinderung zwischen 12 und 16 Jahren

BergF **31. Mai bis 4. Juni 2009**

Erlebnis Berg – integrativ

Inhalt: Der Berg ruft! Inmitten der Oberallgäuer Berge wollen wir neue Abenteuer erleben und den alpinen Lebensraum entdecken. Möchtest du eine wilde Schlucht erkunden oder einen Berg erklimmen? Hast du schon mal unter dem Sternenhimmel geschlafen? Wenn du Lust auf fünf Tage Erlebnis Berg mit gleichgesinnten Freunden hast, dann ist unsere Bergfreizeit sicher was für dich.
Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung und wird in Zusammenarbeit mit der Jugend des Deutschen Alpenvereins (JDAV) durchgeführt. In der Freizeit werden unterschiedliche erlebnispädagogische Aktivitäten angeboten, die den Möglichkeiten der Teilnehmer/innen entsprechen. Für unsere Rollifahrer haben wir einen mobilen Trekking-Rolli dabei.

Die Unterkunft erfolgt in Mehrbettzimmern.

Maximal 12 Teilnehmer/innen

Anmeldung: siehe Seite 39

Anmeldeschluss: 15. März 2009

Kosten: € 100,00 pro Teilnehmer/in

Ort: Jugendbildungsstätte Hindelang (www.jubi-hindelang.de)

Anreise: 31. Mai 2009 12.00 Uhr
Abreise: 04. Juni 2009 14.00 Uhr
Leistungen: Übernachtung + Vollpension, Leihausrüstung, Busfahrten vor Ort, Kursleitung

Leitung: Hannelore Riegler, Dipl. Sozialpäd. (FH) im VdK, Dr. Wolfgang Wahl (JDAV)

(Änderungen vorbehalten)



JF 1 Jugendfreizeit

Freizeit für Jugendliche mit Behinderung zwischen 16 und 24 Jahren

JF 1 **08. bis 21. August 2009**

Jugendfreizeit 1

Inhalt: Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche mit geistiger, körperlicher und/oder Sinnesbehinderung zwischen 16 und 24 Jahren. Gemeinsam mit unseren ehrenamtlichen VdK-Betreuerinnen und Betreuern wollen wir viel Neues und Spannendes erleben. In der naturnahen Umgebung werden wir viele Ausflüge unternehmen und beim Schwimmen, Grillen, Lagerfeuer, Eis essen, Spielen, Basteln und vielem mehr, sicherlich schöne Ferien verbringen.

Die Unterkunft findet in rollstuhlgerechten Mehrbettzimmern mit Stockbetten statt. Maximal 36 Teilnehmer/innen

Anmeldung: siehe Seite 39

Anmeldeschluss: 01. März 2009

Kosten: € 330,00 pro Teilnehmer/in
€ 300,00 pro Geschwisterkind

Ort: Siegsdorf (www.fbz-siegsdorf.de)

Anreise: 08. August 2009 16:30 Uhr
Abreise: 21. August 2009 09:30 Uhr

Leitung: Hannelore Riegler, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



JF 2 Jugendfreizeit

Freizeit für Jugendliche mit Behinderung zwischen 16 und 24 Jahren

JF 2 **23. August bis 05. September 2009**

Jugendfreizeit 2

Inhalt: Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche mit geistiger, körperlicher und/oder Sinnesbehinderung zwischen 16 und 24 Jahren. Gemeinsam mit unseren ehrenamtlichen VdK-Betreuerinnen und Betreuern wollen wir viel Neues und Spannendes erleben. In der naturnahen Umgebung werden wir Ausflüge unternehmen und beim Schwimmen, Grillen, Lagerfeuer, Eis essen, Spielen, Basteln und vielem mehr, schöne Ferien haben.

Die Unterkunft findet in rollstuhlgerechten Zwei- und Mehrbettzimmern statt.

Maximal 36 Teilnehmer/innen

Anmeldung: siehe Seite 39

Anmeldeschluss: 01. März 2009

Kosten: € 330,00 pro Teilnehmer/in
€ 300,00 pro Geschwisterkind

Ort: Isny im Allgäu (www.ferientagungshotel.de)

Anreise: 23. August 2009 16:30 Uhr
Abreise: 05. September 2009 09:30 Uhr

Leitung: Hannelore Riegler, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



KF 1 Kinderfreizeit

Freizeit für Kinder mit und ohne Behinderung zwischen 8 und 16 Jahren

KF 1 **15. bis 28. August 2009**

Kinderfreizeit 1

Inhalt: Dieses Angebot richtet sich an Kinder mit und ohne Behinderung im Alter von 8 bis 16 Jahren. Zusammen mit unseren geschulten Betreuerinnen und Betreuern wird viel Spannendes, Lustiges und Neues erlebt werden. Bei gemeinsamen Ausflügen, beim Schwimmen, Bootfahren, Grillen, Basteln, Eis essen, in der Disco und vielem mehr, werden die Kinder eine unbeschwerte Zeit erleben. Dabei profitieren und lernen die Kinder mit und ohne Behinderung gleichermaßen voneinander und häufig kommt es zu längeren Freundschaften.

Die Unterkunft erfolgt in rollstuhlgerechten Zwei- und Mehrbettzimmern.

Anmeldung: siehe Seite 39

Anmeldeschluss: 01. März 2009

Kosten: € 330,00 pro Teilnehmer/in
€ 300,00 für jedes weitere Kind

Ort: Labenbachhof im Chiemgau

Anreise: 15. August 2009 16:00 Uhr
Abreise: 28. August 2009 10:00 Uhr

Leitung: Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



KF 2 Kinderfreizeit

Freizeit für Kinder mit und ohne Behinderung zwischen 8 und 16 Jahren

KF 2 — 31. August bis 13. September 2009

Kinderfreizeit 2

Inhalt: Dieses Angebot richtet sich an Kinder mit und ohne Behinderung im Alter von 8 bis 16 Jahren. Zusammen mit unseren geschulten Betreuerinnen und Betreuern wird viel Spannendes, Lustiges und Neues erlebt werden. Bei gemeinsamen Ausflügen, beim Schwimmen, Schlauchbootfahren, Grillen, Basteln, Eis essen, in der Disco und vielem mehr, werden die Kinder eine unbeschwerte Zeit erleben. Dabei profitieren und lernen die Kinder mit und ohne Behinderung gleichermaßen voneinander und häufig kommt es zu längeren Freundschaften.

Die Unterkunft erfolgt in rollstuhlgerechten Zwei- und Mehrbettzimmern.

Anmeldung: siehe Seite 39

Anmeldeschluss: 01. März 2009

Kosten: € 330,00 pro Teilnehmer/in
€ 300,00 für jedes weitere Kind

Ort: Langau im Ammergau

Anreise: 31. August 2009 16:00 Uhr
Abreise: 13. September 2009 10:00 Uhr

Leitung: Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



Freizeitangebot für Familien mit Kindern mit Behinderung

Ergänzend zu unseren Familienseminaren und den Kinder- bzw. Jugendfreizeiten, veranstalten wir eine Ferienfreizeit für die gesamte Familie.

Hierbei soll die Möglichkeit geschaffen werden, in entspannter Atmosphäre, weg von häuslichen Aufgaben, das Familienleben genießen zu können. Im Mittelpunkt der Ferienfreizeit steht die Erholung der Eltern und Kinder mit Behinderung sowie deren Geschwisterkinder. Der Erfahrungsaustausch unter den Familien ist dabei ein weiterer wichtiger Aspekt.

Es besteht einerseits die Möglichkeit, gemeinsam mit allen Familienmitgliedern zu entspannen oder Ausflüge zu unternehmen. Andererseits können Sie sich als Eltern alleine auf den Weg machen, um einmal Zeit für sich zu haben.

Tagsüber bieten unsere geschulten und erfahrenen Kinder- und Jugendbetreuerinnen und -betreuer ein eigenes Kinderprogramm an und kümmern sich um das Wohl Ihrer Kinder.



FF Familienfreizeit

Freizeit für Familien mit Kindern mit Behinderung

FF **13. bis 19. April 2009**

Inhalt: Als Ergänzung zu unseren Freizeiten für Kinder bzw. Jugendliche bieten wir eine Ferienfreizeit für die gesamte Familie an. Hierbei soll die Möglichkeit geschaffen werden, in entspannter Atmosphäre, weg von häuslichen Aufgaben, das Familienleben genießen zu können.

Es besteht einerseits die Möglichkeit, gemeinsam mit allen Familienmitgliedern zu entspannen oder Ausflüge zu unternehmen. Andererseits können Sie sich als Eltern alleine auf den Weg machen, um einmal Zeit für sich zu haben.
Während Sie sich erholen, kümmern sich tagsüber unsere erfahrenen Kinder- und Jugendbetreuerinnen und -betreuer um das Wohl Ihrer Kinder – sie gestalten dazu ein eigenes Kinderprogramm.

Die Unterkunft erfolgt in Zwei- und Mehrbettzimmern.

Maximal 7 Familien, auch Ein-Eltern-Familien sind willkommen.

Anmeldung: siehe Seite 41

Anmeldeschluss: 13. Februar 2009

Kosten: € 160,00 pro erw. Teilnehmer/in
€ 100,00 pro Kind

Seminarort: Jugend- und Familiengästehaus, Nördlingen (www.jfgh.at/noerdlingen.php)

Anreise: 13. April 2009 17:00 Uhr
Abreise: 19. April 2009 09:00 Uhr

Leitung: Hannelore Riegler, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



Betreuer/innenseminare

Betreuer/innen bei Familienseminaren und Freizeiten

Bei Familienseminaren und Freizeiten übernehmen ehrenamtliche Helfer/innen die Betreuung der Kinder und Jugendlichen mit und ohne Behinderung. Etwa 130 Betreuerinnen und Betreuer, die meist Student/innen oder auch Schüler/innen sind, engagieren sich im Laufe des Jahres bei den unterschiedlichsten Veranstaltungen.

Viele unserer Betreuerinnen und Betreuer haben langjährige Erfahrungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und häufig befinden sie sich in einer entsprechenden pädagogischen Ausbildung. Bei unseren Veranstaltungen ist uns die Qualität der Betreuung sehr wichtig, darum haben wir nahezu überall einen Betreuer/innenschlüssel von 2:1.

Die Seminare für Betreuerinnen und Betreuer dienen der Aus- und Weiterbildung unserer Ehrenamtlichen, damit diese ihre vielfältigen Aufgaben kompetent erfüllen können. Das Betreuer/innenseminar 1 ist verpflichtend für alle Betreuerinnen und Betreuer, die in diesem Jahr zum ersten Mal eine Freizeit begleiten werden. Das Seminar BS 1 ist freiwillig, eine entsprechende separate Einladung geht den Betreuerinnen und Betreuern zu.

Weitere Informationen unter: www.vdk.de/freizeitbetreuer-bayern



BS 1 Betreuer/innenseminar 1 Einführungskurs

Einführung in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

BS 1 **15. bis 17. Mai 2009**

Für Kinder- und Jugendbetreuer/innen, die zum ersten Mal beim VdK aktiv sind

Inhalt:

Dieses Seminar ist eine Voraussetzung für alle Betreuerinnen und Betreuer, die zum ersten Mal bei einer Kinder- oder Jugendfreizeit des VdK mitfahren. Eine eigene Anmeldung ist deshalb nicht erforderlich.
Betreuerinnen und Betreuer, die sich während der Freizeit um die behinderten Kinder und Jugendlichen kümmern, werden bei diesem Seminar – unter fachlicher sozialpädagogischer Anleitung – mit den Möglichkeiten und Grenzen der Freizeitgestaltung von behinderten und nicht behinderten Kindern und behinderten Jugendlichen vertraut gemacht. Inhalte des Seminars werden unter anderem sein:

- Rollstuhltraining
- Informationen über Behinderungsarten
- Pflege- und Hebetechniken
- sonderpädagogische Aspekte
- Aufsichtspflicht

Unterkunft und Verpflegung sind frei, Reisekosten werden zurückerstattet.

Seminarort: Gauting bei München
(www.institutgauting.de)

Anreise: 15. Mai 2009 17:30 Uhr
Abreise: 17. Mai 2009 13:00 Uhr

Leitung: Ulrike Stemmer, Dipl. Sozialpäd. (FH),
Hannelore Riegler, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Eberhard Grünzinger, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



BS 2 Betreuer/innenseminar 2 Fortbildungskurs

Fortbildungsseminar für Kinder- und Jugendbetreuer/innen des VdK

BS 2 **23. bis 25. Oktober 2009**

Inhalt: Betreuerinnen und Betreuer, die bei unseren Kinder- und Jugendfreizeiten oder bei den Familienseminaren die Betreuung der Kinder und Jugendlichen mit und ohne Behinderung übernommen haben, erhalten bei diesem Seminar die Möglichkeit, sich für ihre Arbeit weiter zu qualifizieren.
Inhaltliche Schwerpunkte werden zusammen mit den Betreuerinnen und Betreuern und nach den Erfordernissen aus der praktischen Arbeit gewählt. Die genauere Themenplanung kann etwa 2 Monate vor der Veranstaltung erfragt werden.

Zudem wird während des Seminars die Möglichkeit geschaffen, über die bisherige Arbeit zu reflektieren.

Seminarort: Jugend- und Familiengästehaus, Nördlingen (www.jfgh.at/noerdlingen.php)

Anreise: 23. Oktober 2009 17:00 Uhr
Abreise: 25. Oktober 2009 13:00 Uhr

Leitung: Ulrike Stemmer, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Hannelore Riegler, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Eberhard Grünzinger, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)

(Änderungen vorbehalten)



LS 1 Leiterseminar

Grundkurs für Kinder- und Jugendbetreuer/innen des VdK

LS 1 **03. bis 05. Juli 2009**

Inhalt: Bei diesem Seminar können die Teilnehmer/innen bei unterschiedlichen, spielerischen Problemstellungen eigene Erfahrungen, sowohl im „Leiten" als auch im „Angeleitet werden", machen. Durch die vielfachen gegenseitigen Rückmeldungen, können diese Erfahrungen leicht in den Arbeitsalltag übernommen werden. Neben den praktischen Übungen werden natürlich im Vorfeld auch die theoretischen Grundlagen kurzweilig von unseren Referenten, Andreas Hertle und Marco Trautmann, beide Erlebnispädagogen und Outdoortrainer, vermittelt.
Dieses Seminar richtet sich an alle Kinder- und Jugendbetreuer und Betreuerinnen, die bereits auf VdK-Freizeiten als Betreuer/innen mitgefahren sind und Erfahrung in der Teamarbeit mitbringen.

Die Teilnahme an diesem Grundkurs ist die Voraussetzung, um sich für den Aufbaukurs anzumelden.

Anmeldung: siehe Seite 41

Anmeldeschluss: 15. Mai 2009

Seminarort: Langau im Ammergau

Anreise: 03. Juli 2009 17:00 Uhr
Abreise: 05. Juli 2009 14:00 Uhr

Leitung: Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)

Referenten: Andreas Hertle, Erlebnispädagoge und Outdoortrainer
Marco Trautmann, Ergotherapeut, Moto- und Erlebnispädagoge

(Änderungen vorbehalten)



LS 2 Leiterseminar

Aufbaukurs für Kinder- und Jugendbetreuer/innen des VdK

LS 2 **09. bis 11. Oktober 2009**

Inhalt: Bei unserem Aufbaukurs haben wir die Möglichkeit, uns näher mit einer konstruktiven Teamarbeit zu beschäftigen bzw. uns die Faktoren anzuschauen, die eine Teamarbeit behindern können. Manchmal liegen diese „Hindernisse" im Team und dessen Prozess, manchmal aber vielleicht auch an uns oder einer fehlenden Kommunikation. Wenn die Verständigung nicht funktioniert, fehlt das Verständnis, und die Konflikte sind vorprogrammiert. Wie wir als Leiter solche Konflikte erkennen und damit umgehen, oder diese erst gar nicht entstehen lassen, ist ein weiteres spannendes Thema in unserem Seminarangebot.
Die Anmeldebedingung für diese Veranstaltung ist die Teilnahme am Grundkurs.

Anmeldung: siehe Seite 41

Anmeldeschluss: 15. August 2009

Seminarort: Hütte „Wilder Jager" im Ammergau

Anreise: 09. Oktober 2009 17:00 Uhr
Abreise: 11. Oktober 2009 13:00 Uhr

Leitung: Norbert Krpalek, Dipl. Sozialpäd. (FH)

Referenten: Andreas Hertle, Erlebnispädagoge und Outdoortrainer
Marco Trautmann, Ergotherapeut, Moto- und Erlebnispädagoge

(Änderungen vorbehalten)







Seminare für Familien mit Kindern mit Behinderung

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

☐	FAS 1	Kleinkind mit Behinderung	13. bis 15. Februar 2009
☐	FAS 2	TaKeTiNa und Feldenkrais	25. Febr. bis 01. März 2009
☐	FAS 3	Paarseminar – „Jetzt sind wir dran!“	27. bis 29. März 2009
☐	FAS 4	Lebenskraft tanken	01. bis 03. Mai 2009
☐	FAS 5	Aktive Väter – glückliche Kinder	19. bis 21. Juni 2009
☐	FAS 6	Lebenskraft tanken	10. bis 12. Juli 2009
☐	FAS 7	Yoga	02. bis 04. Oktober 2009
☐	FAS 8	Recht für Familien mit Kindern m. Beh.	13. bis 15. November 2009

Bitte alle Teilnehmer/innen eintragen (Kinder und Erwachsene)

Veran-staltung	Name	Vorname	Geburts-datum	Art der Behinderung	Rolli ja/nein	Vegetarier ja/nein	Pflegestufe/ Besonderheiten*

Datum: _____ Unterschrift: _____

Ca. vier Wochen vor Seminarbeginn werden die Einladungen und Absagen verschickt.

* Mehr zu Besonderheiten: _____

Seminare für Familien mit Kindern mit Behinderung

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

FAS Pflege	Pflegekurs für pflegende Eltern	06. bis 09. April 2009

Bitte alle Teilnehmer/innen eintragen (Kinder und Erwachsene)

Name	Vorname	Geburts-datum	Art der Behinderung	Rolli ja/nein	Vegetarier ja/nein	Pflegestufe/ Besonderheiten*

Datum: _____ Unterschrift: _____

Ca. vier Wochen vor Seminarbeginn werden die Einladungen und Absagen verschickt.

* Mehr zu Besonderheiten: _____

Seminare für Familien mit Kindern mit Behinderung

Absender:

Vor-/Zuname

Straße

PLZ Ort

Tel. privat Tel. geschäftlich

eMail

An den
Sozialverband VdK Bayern
Sozialakademie – Familie und Jugend
Postfach 34 01 44

80098 München

Unsere Adresse darf für Zwecke der Freizeitplanung, z. B. Mitfahrgelegenheiten/ Fahrgemeinschaften, an die anderen Teilnehmer weitergeleitet werden.

☐ ja ☐ nein

Seminare für Familien mit Kindern mit Behinderung

Absender:

Vor-/Zuname

Straße

PLZ Ort

Tel. privat Tel. geschäftlich

eMail

An die
Akademie für pflegende Angehörige
im VdK-Geriatriezenrum, Neuburg
Yvonne Knobloch
Bahnhofstraße B 107
86633 Neuburg

Unsere Adresse darf für Zwecke der Freizeitplanung, z. B. Mitfahrgelegenheiten/ Fahrgemeinschaften, an die anderen Teilnehmer weitergeleitet werden.

☐ ja ☐ nein

Freizeiten für Kinder und Jugendliche

Hiermit melde ich mein Kind für folgende Freizeit an:

☐ Ski	23. Februar bis 01. März 2009	Ruhpolding
☐ PF	07. bis 14. Juni 2009	Geslau
☐ Geki	31. Mai bis 07. Juni 2009	Langau
☐ JF 1*	08. bis 21. August 2009	Siegsdorf
☐ JF 2	23. August bis 05. September 2008	Isny
☐ KF 1	15. bis 28. August 2009	Labenbachhof
☐ KF 2	31. August bis 13. September 2009	Langau

Veran-staltung	Name	Vorname	Geburts-datum	Art der Behinderung	Rolli ja/nein	Vegetarier ja/nein	Pflegestufe/ Besonderheiten**

Datum: Unterschrift:

Ca. vier Wochen vor Freizeitbeginn werden die Einladungen oder Absagen verschickt.

* Kann der/die Teilnehmer/in im Stockbett oben schlafen? ☐ ja ☐ nein

** Mehr zu Besonderheiten: _____

Bergfreizeit für Kinder mit und ohne Behinderung

Hiermit melde ich mein Kind für folgende Freizeit an:

BergF	31. Mai bis 04. Juni 2009	Hindelang

Name	Vorname	Geburts-datum	Art der Behinderung	Rolli ja/nein	Vegetarier ja/nein	Pflegestufe/ Besonderheiten*

Datum: Unterschrift:

Ca. vier Wochen vor Freizeitbeginn werden die Einladungen oder Absagen verschickt.

* Mehr zu Besonderheiten: _____

Freizeiten für Kinder und Jugendliche

Absender:

Vor-/Zuname

Straße

PLZ Ort

Tel. privat Tel. geschäftlich

eMail

An den
Sozialverband VdK Bayern
Sozialakademie – Familie und Jugend
Postfach 34 01 44

80098 München

Unsere Adresse darf für Zwecke der Freizeitplanung, z. B. Mitfahrgelegenheiten/ Fahrgemeinschaften, an die anderen Teilnehmer weitergeleitet werden.

☐ ja ☐ nein

Bergfreizeit für Kinder mit und ohne Behinderung

Absender:

Vor-/Zuname

Straße

PLZ Ort

Tel. privat Tel. geschäftlich

eMail

An den
Deutscher Alpenverein e.V.
Von-Kahr-Straße 2-4

80997 München

Unsere Adresse darf für Zwecke der Freizeitplanung, z. B. Mitfahrgelegenheiten/ Fahrgemeinschaften, an die anderen Teilnehmer weitergeleitet werden.

☐ ja ☐ nein

Freizeit für Familien mit Kindern mit Behinderung

Hiermit melde ich meine Familie für folgende Freizeit an:

FF 13. bis 19. April 2009 Nördlingen

Gesamtteilnehmer: davon Kinder Erwachsene

Bitte alle Teilnehmer/innen eintragen (Kinder und Erwachsene)

Name	Vorname	Geburts-datum	Art der Behinderung	Rolli ja/nein	Vegetarier ja/nein	Pflegestufe/ Besonderheiten*

Datum: Unterschrift:

Ca. vier Wochen vor Freizeitbeginn werden die Einladungen oder Absagen verschickt.

* Mehr zu Besonderheiten:

Leiterseminare

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

☐ LS 1 03. bis 05. Juli 2009 Langau

☐ LS 2 09. bis 11. Oktober 2009 Hütte „Wilder Jager", Ammergau

Veran-staltung	Name	Vorname	Geburts-datum	Vegetarier ja/nein

Datum: Unterschrift:

Ca. vier Wochen vor Seminarbeginn werden die Einladungen oder Absagen verschickt.

Freizeit für Familien mit Kindern mit Behinderung

Absender:

Vor-/Zuname

Straße

PLZ Ort

Tel. privat Tel. geschäftlich

eMail

An den
Sozialverband VdK Bayern
Sozialakademie – Familie und Jugend
Frau Katja Wackwitz
Postfach 34 01 44

80098 München

Unsere Adresse darf für Zwecke der Freizeitplanung, z. B. Mitfahrgelegenheiten/ Fahrgemeinschaften, an die anderen Teilnehmer weitergeleitet werden.

☐ ja ☐ nein

Leiterseminare

Absender:

Vor-/Zuname

Straße

PLZ Ort

Tel. privat Tel. geschäftlich

eMail

An den
Sozialverband VdK Bayern
Sozialakademie – Familie und Jugend
Postfach 34 01 44

80098 München

Meine Adresse darf für Zwecke der Freizeitplanung, z. B. Mitfahrgelegenheiten/ Fahrgemeinschaften, an die anderen Teilnehmer weitergeleitet werden.

☐ ja ☐ nein



Monoskikurse / Wasserskicamps

Monoskikurse und Wasserskicamps für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Handikap

Der Sozialverband VdK Bayern veranstaltet seit mehr als zwölf Jahren Skikurse für Menschen im Rollstuhl und mit Gehbehinderung. Im Kaunertal, in Hochficht und in Galtür finden behinderte Sportlerinnen und Sportler dabei ideale Bedingungen. In einem speziellen Monoskigerät kann der/die Monoskifahrer/in durch Einsatz der Oberkörpermuskulatur und der Arme die Skischwünge ausführen. Die Zielgruppe sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Querschnittlähmung, doppelter Oberschenkelamputation, Multipler Sklerose (mit guter Armfunktion) oder Spastik/Cerebralparese (mit guter Armfunktion).
Die Leiter der VdK-Monoskikurse fahren selbst Rollstuhl und sind Profiskifahrer. Sie können den Kursteilnehmern/innen die Beherrschung des Skigerätes und den gezielten Körpereinsatz demonstrieren und vermitteln. Anfänger/innen können in den vier bzw. fünf Kurstagen Grundkenntnisse erlernen und leichte Abfahrten meistern. Aber auch fortgeschrittenen Skifahrer/innen können unsere Profis noch viele Tricks und Feinheiten beibringen. Die speziellen Skigeräte können für die Zeit des Kurses ausgeliehen werden. Für die Unterbringung in rollstuhlgerechten Zimmern vor Ort ist gesorgt. Auch die Liftanlagen sind daraufhin geprüft, ob Monoskifahrer/innen diese gut nutzen können. Die Kursmodalitäten sind für die einzelnen Kurse unterschiedlich. Für einige Angebote ist es dringend erforderlich, dass der/die Teilnehmer/in eine selbst gut Ski fahrende Begleitperson zum Kurs mitbringt.

Bei Interesse an einem Wasserskicamp wenden Sie sich bitte an uns.

Ansprechpartner:
VdK Bayern
Infocenter
Jörg Noder
Schellingstraße 31
80799 München
Tel. 089 / 21 17 - 172



Monoskikurse

Monoskikurse

MSK 01

Termin: 28.12.2008 bis 04.01.2009
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, Anfänger u. Fortgeschrittene
Kursort: Kaunertal

MSK 02

Termin: 08. bis 14.02.2009
Zielgruppe: Erwachsene, Anfänger und leicht Fortgeschrittene bis Crack
Kursort: Hochficht

MSK 03

Termin: 07. bis 13.03.2009
Zielgruppe: Erwachsene, Fortgeschrittene bis Crack
Kursort: Galtür

MSK 04

Termin: 13. bis 19.04.2009
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche Anfänger und Fortgeschrittene
Kursort: Kaunertal

Unterlagen: Die entsprechenden Ausschreibungsunterlagen können Sie in der VdK-Landesgeschäftsstelle anfordern.
Jörg Noder Tel. 089 / 21 17 - 172 Fax 089 / 21 17 - 141,
Kursleitung durch Gerda Pamler

Kursgebühr: Aus Ausschreibungsunterlagen ersichtlich

(Änderungen vorbehalten)