"Auf die Beine"

Für Kinder und Jugendliche, die dauerhaft auf einen Rollstuhl angewiesen sind, bietet die TK gemeinsam mit der Kinderklinik der Universität zu Köln ein neuartiges Behandlungskonzept an. Zweiter Partner ist die medifitreha GmbH, das ambulante Rehabilitationszentrum der Uniklinik.

Gemeinsam wollen wir den Kindern und Jugendlichen eine ganzheitliche, individuelle und aufeinander abgestimmte Behandlung mit modernsten Therapiemethoden bieten. Ziel von "Auf die Beine" ist die Verbesserung der Mobilität und Beweglichkeit durch gezielten Muskel- und Knochenaufbau.

"Auf die Beine" ist das Ergebnis einer fünfzehnjähriger Forschungsarbeit über das Zusammenspiel von Muskulatur, Knochen und Nerven eines interdisziplinären Teams an der Universitätskinderklinik unter der Leitung von Prof. Dr. Eckhard Schönau. Die Arbeitsgruppe erhielt 2002 für ihre international anerkannten Forschungsergebnisse den Hufelandpreis.

System Galileo

Zentraler Bestandteil der Behandlung ist der "Kölner Steh- und Gehtrainer - System Galileo". Galileo ist ein Vibrationsgerät, dass auf den gesamten Körper einwirkt. Durch die wechselnden Bewegungen wird die Muskulatur entwickelt und gekräftigt, gleichzeitig erhöht sich die Stabilität der Knochen.

Diese wissenschaftlichen Erkenntnisse werden bereits in der Weltraumforschung genutzt. Dort kommt Galileo zum Einsatz, um Astronauten auf lange Weltraumaufenthalte in der Schwerelosigkeit vorzubereiten.

Für nicht stehfähige Kinder und Jugendliche wurde dieses Vibrationssystem von einer Arbeitsgruppe an der Kinderklinik der Universität Köln modifiziert. Bei dem "Kölner Steh- und Gehtrainer - System Galileo" ist das Vibrationssystem an einen Kipptisch gekoppelt.



Dies ermöglicht einen Trainingsbeginn bei minimaler Belastung der unteren Extremitäten. Mit zunehmender Muskelkraft kann der Patient stetig weiter aufgerichtet werden. Zusätzlich werden Stärke und Frequenz der Vibration individuell an die Fähigkeiten der Kinder und Jugendlichen angepasst.

Trainingsziele

Gemeinsam mit Ihrem Kind erstellt ein interdisziplinäres Team aus Kinderärzten, Orthopäden, Physiotherapeuten und Orthopädietechnikern individuelle Trainingspläne.

Konkrete Ziele für Ihr Kind:

- Verbesserung der Mobilität: Vom Liegen zum Stehen. Vom Sitzen zum Stehen. Vom Stehen zum Gehen.
- Zunahme der Muskelkraft.
- Zunahme der Muskelmasse.
- Zunahme der Knochenmasse und Knochenfestigkeit.
- Verbesserung der Gelenkfunktion.
- Verbesserung der Beweglichkeit bei Kontrakturen.

Alle Mitglieder des Teams verfügen über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Behandlungsablauf

1. Phase: Vorstellung und Untersuchung Ihres Kindes in einer ambulanten Sprechstunde beim Behandlerteam. Erfassung des Muskel- und Gelenkstatus. Die Ziele der Rehabilitationsmaßnahme und das Trainingsprogramm werden festgelegt.

2. Phase: Im Rahmen eines 13-tägigen stationären Aufenthalts wird Ihr Kind ein intensives physiotherapeutisches Trainingsprogramm durchführen. Erster Einsatz des "Kölner Steh- und Gehtrainer - System Galileo". Für diesen Zeitraum können Sie als Begleitperson stationär mitaufgenommen werden.

3. Phase: Das "System Galileo" wird für drei Monate zu Hause eingesetzt, um kontinuierlich und selbstständig trainieren zu können.

4. Phase: Erneuter 6-tägiger stationärer Aufenthalt Ihres Kindes mit Begleitperson. Der aktuelle Trainingsstand wird erfasst und eine intensive Physiotherapie entsprechend dem individuellen Leistungsstand durchgeführt.

5. Phase: Erneuter dreimonatiger Einsatz des "System Galileo" in den eigenen vier Wänden.

6.-8. Phase: Nach sechs, neun und zwölf Monaten erfolgen ambulante Nachuntersuchungen zur Kontrolle der Trainingsfortschritte.



Teilnahmevoraussetzungen

Ihr Kind kann an diesem Angebot einer koordinierten Behandlung teilnehmen, wenn

- Ihr Kind bei der TK versichert ist.
- Sie bereit sind, die Behandlung Ihres Kindes in der Kinderklinik sowie in der medifitreha GmbH durchführen zu lassen.
- Sie vereinbaren für Ihr Kind einen Termin bei der medifitreha GmbH.
- Sie unterzeichnen eine Teilnahmeerklärung. Dies ist gesetzlich vorgeschrieben. Selbstverständlich werden dabei die strengen Vorgaben des Datenschutzes in vollem Umfang beachtet.
- Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche bis zum 25. Lebensjahr.

Die Teilnahme ist absolut freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Die freie Arztwahl bleibt erhalten.



Mehr Informationen

Folgende Ansprechpartner geben Ihnen gern weitere Informationen:

Klinikum der Universität zu Köln

medifitreha GmbH
Josef-Stelzmann-Str. 9
50931 Köln
Ansprechpartnerin: Frau Möller
Tel.: 0221/478-87627
E-Mail: auf-die-beine@uk-koeln.de

Techniker Krankenkasse

Informationen zu dem Versorgungsangebot erhalten Sie von Ihrem TK-Spezialisten unter

01801 - 85 45 85
(ab 3,9 Cent pro Minute, abhängig vom Anbieter)

TK-Ärztezentrum

Haben Sie Fragen zur Gesundheit, Vorbeugung oder zu Erkrankungen und möglichen Therapien? Wir sind rund um die Uhr für Sie da unter

01802 - 64 85 64
(ab 6 Cent pro Gespräch, abhängig vom Anbieter)

Oder besuchen Sie unsere Homepage:

www.tk-online.de

Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.

30.8/709 11/2006

LEISTUNG UND MEHR



Kölner Behandlungskonzept

"Auf die Beine"

Eine integrierte Versorgung für Kinder und Jugendliche im Rollstuhl

Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.